

Erfahrungs-und Lernfeld: Lernfeldbereich: Kursart: Jahrgangsstufe: Kursthema:	Gymnastik / Tanz A Ergänzungsfach Q1 Tanz und Rhythmische Sportgymnastik
Leitidee: Kreative Bewegungsgestaltung im Jazz- oder Showtanz und in der Rhythmischen Sportgymnastik mit dem Gymnastikband	
Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler erwerben folgende Kompetenzen: <ul style="list-style-type: none"> • Methodenkompetenz: MeK 4 / MeK 5 • Sozialkompetenz: SoK 2.2 / SoK 2.2 / SoK 4 • Selbstkompetenz: SeK 1 / SeK 2 / SeK 4 / SeK 5 • Sachkompetenz: SaK 4 / SaK 5 / SaK 6 / SaK 8 / SaK 10.1 / SaK 10.3 / SaK 11 	
Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Erlernen einer Jazztanz / Showtanzgestaltung • Verbesserung der persönlichen Bewegungs- und Ausdrucksfähigkeit • Erlernen von Elementen der Rhythmischen Sportgymnastik mit dem Gymnastikband in verschiedenen Schwierigkeitsstufen • Entwicklung einer Kleingruppengestaltung mit dem Gymnastikband 	
Unterrichtsmaterial: <ul style="list-style-type: none"> • Geeignete Schuhe: Die Sohle muss glatt genug sein für Drehbewegungen, soll andererseits genug Halt für die sichere Ausführung der Bewegungselemente geben und darf dabei die Beweglichkeit des Fußes nicht behindern: vorzugsweise Gymnastikschlappchen 	
Bemerkungen: Eine Gruppe aus dem Kurs führt die Tanzgestaltung bei der Entlassungsfeier der Abiturienten auf. Die Teilnahme ist freiwillig.	