

Kursthema: Turnen/Trampolin	Jg.: Q2	Halbjahr: 2
Erfahrungs- und Lernfeld: Turnen und Bewegungskünste Lernfeldbereich: A Kursart: Ergänzungsfach		
<p>Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler...</p> <ul style="list-style-type: none"> • entwickeln und präsentieren eine Kürübung an einem Gerät oder Gerätearrangement mit mindestens fünf Elementen unter Berücksichtigung ästhetischer und funktionaler Kriterien. • demonstrieren einen Sprung am Pferd oder Sprungtisch. • benennen und beschreiben Bewegungsstrukturen am Beispiel einer Überschlagbewegung. • verfeinern ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten, durch Erprobung vielfältiger turnspezifischer Bewegungsaufgaben und die Einnahme verschiedener Raumlagen. • wählen für sich angemessene Übungsteile bzw. Übungsverbindungen aus und verbessern die Ausführung systematisch und kontinuierlich. • steigern ihre konditionell-koordinativen Fähigkeiten im Rahmen eines selbstständigen Aufwärmens. • werten Bild- und Filmmaterial aus, um eine Bewegungsvorstellung zu entwickeln. • analysieren Überschlags- und Stützbewegungen nach vorgegebenen Kriterien und nehmen gezielte Bewegungskorrekturen vor. • organisieren Übungssituationen und Präsentationen selbstständig. • wenden Helfergriffe zur Unterstützung und Sicherung von Turnenden an. • beherrschen die entsprechende Fachsprache. 		
<p>Inhaltliche Schwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erlernen und Anwenden der sportartspezifischen Techniken (Grundsprung, Sitzsprung, Drehungen, Hocke, Bücke, Grätsche, Salto) • Erwerb relevanter Sicherheitsaspekte (Auf- und Abbau, Sicherheitsstellungen) 		
<p>Unterrichtsmaterial:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sportzeug 		
<p><u>Bemerkungen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • - 		

Themenübersicht Basketball

Termin	Thema	Erwärmung
1	Organisation + Überprüfung Leistungsstand <ul style="list-style-type: none"> - Herleitung der Passtechniken im Handball und Basketball 	
2	Grundtechniken <ul style="list-style-type: none"> - Werfen - Dribbeln (mit Gegenspieler) + Sternschritt - Passen: Brust/Boden/Überkopf/Handball - Korbleger links/rechts (Pass – Ball fangen – Wurffinte und anschließend Korbleger) 	
3	Grundtechniken <ul style="list-style-type: none"> - Werfen - Dribbeln (mit Gegenspieler) + Sternschritt - Passen: Brust/Boden/Überkopf/Handball - Korbleger links/rechts 	
4	Mann-Mann-Verteidigung <ul style="list-style-type: none"> - taktisches Verhalten in der Defense 	Wiederholung der Grundtechniken
5	Positionsangriff taktische Aktionen in der Offense I <ul style="list-style-type: none"> - Give and go 	Wiederholung der Grundtechniken
6	Positionsangriff taktische Aktionen in der Offense II <ul style="list-style-type: none"> - Block stellen 	Wiederholung der Grundtechniken
7	Positionsangriff taktische Aktionen in der Offense III <ul style="list-style-type: none"> - Pick and roll 	Wiederholung der Grundtechniken
8	Positionsangriff taktische Aktionen in der Offense IV <ul style="list-style-type: none"> - Backdoor 	Wiederholung der Grundtechniken
9	Positionsangriff taktische Aktionen in der Offense V <ul style="list-style-type: none"> - Passen und Gegenblock stellen 	Wiederholung der Grundtechniken
10	Fast break	Wiederholung der Grundtechniken